

Меню

Меню на субботу 6, 20 сентября, 4 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
23/2015 Салат из свежих помидоров	100		1,114	6,184	4,622	81
	сред.		2,57	3,815	9,947	86
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
	сред.		2,12	2,878	17,435	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		23,839	16,784	2,074	256
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени для умнигов и умниц отварные с маслом	180/5		15,935	13,359	38,317	337
	сред.		15,935	13,359	38,317	337
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	4,642	35,167	209
	сред.		5,313	8,689	32,262	229
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,8	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»